

Prüfung zu Cat II von :

am

Teil I: korrektes Vorbereiten der Ausfahrt

Checkliste für Prüfer (in Klammern Punktzahl je Prüfungsteil) :

	Punktzahl	Erreicht
Skulls runter bringen	10	
Boot runterbringen	15	
Skulls einlegen (3)	5	
vernünftig selbständig abstoßen und hinsetzen	<u>20</u>	
insgesamt	50	

Teil II: die Ausfahrt

Vom Steg aus stromaufwärts um die grüne Boje dann flussabwärts, vor dem Steg Notbremse, über BB wenden und 5 Schläge rückwärts fahren, dann über SB wenden und um die andere grüne Boje, wieder zum Steg ein Technikmanöver und dann sauber anlegen. Die Minimalzeit für den Parcours inklusive Technikübung und Anlegen beträgt 10 Minuten.

	Punktzahl	Erreicht
Technik Ok (Handhaltung, Kisteschieben, Handstellung, Blattführung)	20	
Gleichgewicht OK (annähernd wasserfrei fahren)	20	
Wende in vier Schlägen ausgeführt (einmal abstoppen, einen gegen, dann einen an, einen gegen und der nächste Schlag an muss das Boot gedreht haben)	30	
Notbremse muss aus voller Fahrt ausgeführt nach 10m spätestens das Boot stoppen	30	
Technikmanöver (im Boot aufstehen, ein Bein heben, hinsetzen)	25	
Anlegen korrekt ausgeführt (45° an den Steg, sauber abgebremst, Ausleger berührt den Steg nicht)	<u>25</u>	
insgesamt	150	

Teil III: Nachbereitung der Ausfahrt

	Punktzahl	Erreicht
Aussteigen	10	
Skulls raus und Boot wegbringen	15	
Säubern	10	
Boot korrekt in die Halle legen	<u>15</u>	
insgesamt	<u>50</u>	
TOTAL	250	

Teil IV: Theorie – Fehlererkennung – Verhalten bei Unfällen – Fahrtordnung

Die Prüfer stellen hierzu Fragen die vom Probanden schlüssig beantwortet werden sollen. Zudem kann ein Boot mit Fehlern präpariert werden die erkannt werden müssen.

Testteil IV zählt 100 Punkte.

Erreichte Punktzahl

Insgesamt

Bestanden mit

300 Punkten

Bestanden und vorgeschlagen für Cat II

Nicht bestanden

1. Prüfer

2. Prüfer